



# «Артикуляционная гимнастика»

# Что такое артикуляционная гимнастика?

Гимнастика для рук, ног- дело нам привычное и знакомое.

Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы- чтобы они стали сильными, ловкими, подвижными.

А вот зачем язык тренировать, ведь он и так «без костей»?

Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками.

Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше.

Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее «поставить» правильное звукопроизношение.

Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения произношения.

Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.

Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.

# Начнем выполнять артикуляционную гимнастику:

## 1. «Окошко»

- Широко открыть рот – «жарко»
- Закрывать рот – «холодно»





## 2. «Чистим зубки»

- Улыбнуться, открыть рот
- Кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.



## 3. «Месим тесто»

- Улыбнуться
  - Пошлепать языком между губами «пя-пя-пя-пя-пя»
  - Покусать кончик языка зубками
- (Чередовать эти два движения)





#### 4. «Чашечка»

- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык
- Придать ему форму «чашечки»



#### 5. «Дудочка»

- С напряжением  
вытянуть губы  
(зубы сомкнуты)





## 6. «Заборчик»

- Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



## 7. «Маляр»

- Губы в улыбке  
- Приоткрыть рот  
- Кончиком языка «покрасить»  
(погладить) нёбо





## 8. «Грибочек»

- Улыбнуться
- Покоцать языком, (будто едешь на лошадке)
- Присосать к небу широкий язык



## 9. «Киска»

- Губы в улыбке, рот открыт
- Кончик языка упирается в нижние зубы
- Выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы







### 10. «Поймаем мышку»

- Губы в улыбке
- Произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка  
( поймали мышку за хвостик)



### 11. «Лошадка»

- Вытянуть губы
- Приоткрыть рот
- Покоцать узким «языком»  
(как цокают копытами лошадки)





## 12. «Пароход гудит»

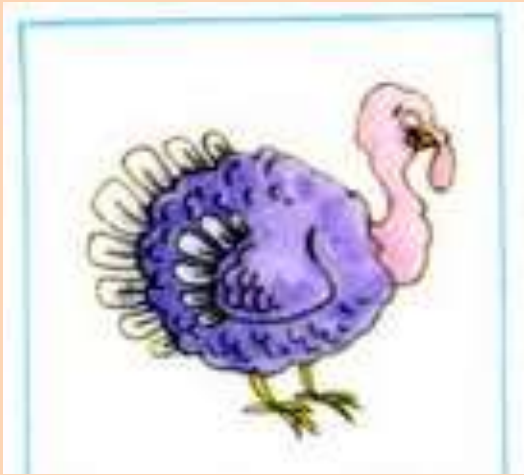
- Губы в улыбке
- Открыть рот
- С напряжением произнести долгое «Ы-Ы-Ы...»



## 13. «Слоник пьет»

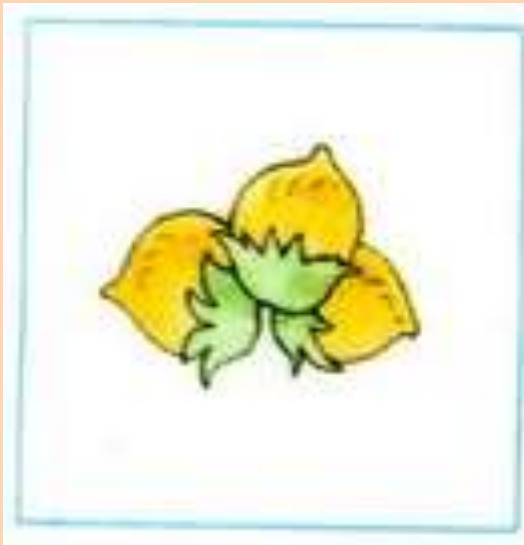
- Вытянув вперед губы трубочкой, образовать «хоботок слоника».
- «Набирать водичку»





#### 14. «Индюки болтают»

- Языком быстро двигать по верхней губе  
«бл-бл-бл-бл»



#### 15. «Орешки»

- Рот закрыт  
- Кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки  
- На щеках образуются твердые шарики-«орешки»





## 16. «Качели»

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Кончик языка за верхние зубы
- Кончик языка за нижние зубы



## 17. «Часики»

- Улыбнуться, открыть рот
- Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой





### 18. «Блинчик»

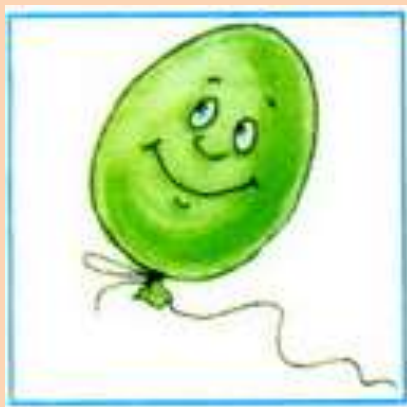
- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Положить широкий язык на нижнюю губу



### 19. «Вкусное варенье»

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Широким язычком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу





## 20. «Шарик»

- Надуть щеки
- Сдуть щеки



## 21. «Гармошка»

- Улыбнуться
- Сделать «грибочек» (т.е. присосать широкий язык к нёбу)
- Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)





## 22. «Барабанщик»

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Кончик языка за верхними зубами : «дэ-дэ-дэ»



## 23. «Парашютик»

- На кончик носа положить ватку
- Широким языком в форме «чащечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх.



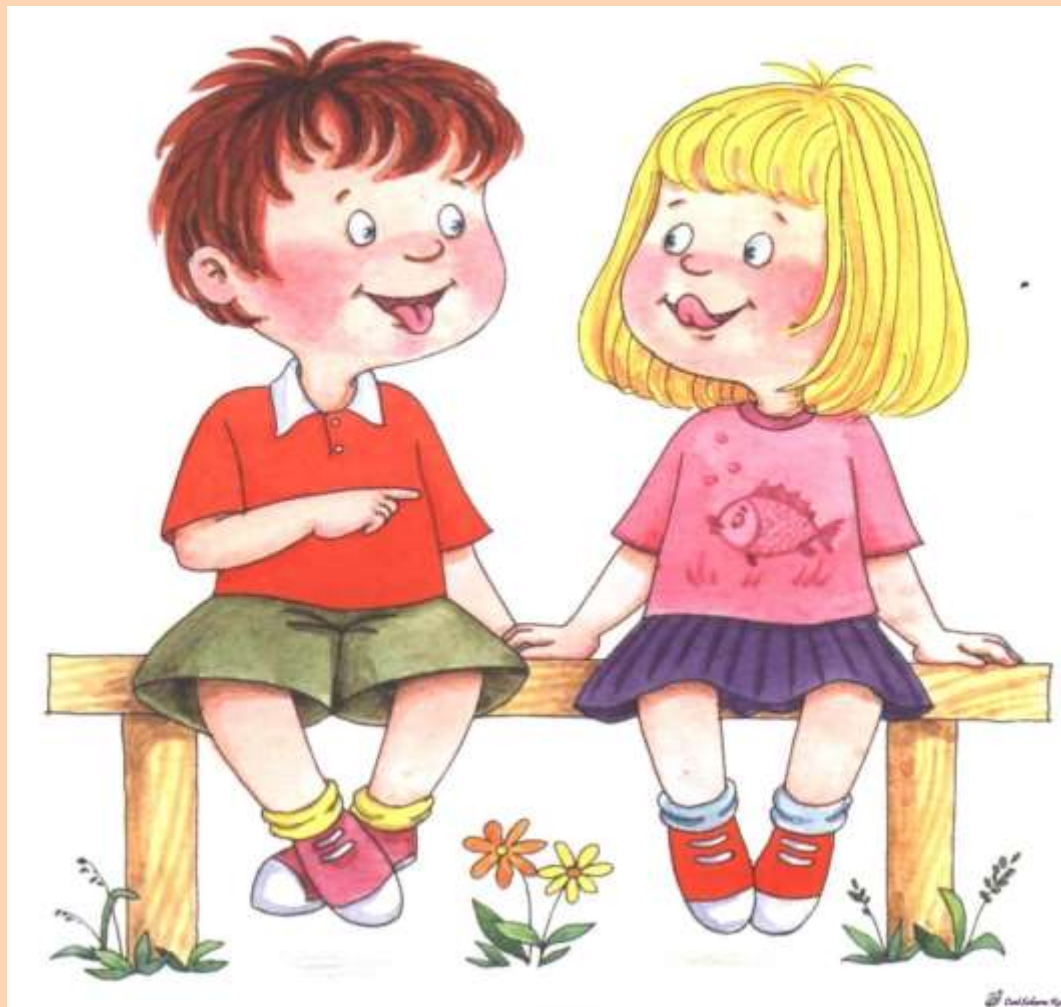


## 24. «Загнать мяч в ворота»

- «Вытолкнуть» широкий язык между губами  
(словно загоняешь мяч в ворота)







Спасибо за просмотр!