Спортивный праздник в рамках акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам».

Участники 1-4кл.

Предварительно был проведен конкурс плакатов.

Ход праздника:

Команды-участницы входят в спортивный зал.

Ведущий приветствует участников соревнований и обращается к ним с вступительным словом.

Участникам праздника необходимо иметь спортивную форму и придумать название команды. Все приглашенные образуют общий круг и выполняют комплекс ОРУ.

Спортивная программа.

1конкурс: «Кто быстрее». Участники выстраиваются во встречные колонны, нужно добежать до средней линии, коснуться пола рукой, вернуться и передать эстафету следующему.

2конкурс: Тоже с волейбольным мячом. Инвентарь: 2 волейбольных мяча. 3конкурс: Тоже с баскетбольным мячом (касание ногой). Инвентарь: 2 баскетбольных мяча.

Конкурс для болельщиков: Прыжки через скакалку (кто дольше). Инвентарь: скакалки.

4 конкурс: «Передача мяча». Инвентарь: 2 волейбольных мяча. Команды выстраиваются в колонну по одному (и.п. широкая стойка). Мяч передают между ногами, замыкающий бежит и становится впереди колонны.

5 конкурс: Тоже мяч передают вверху над головой. Инвентарь 2 волейбольных мяча.

6 конкурс: «Кто точнее». Инвентарь 3 теннисных мяча. Участники по очереди выполняют броски по мишени, результат суммируют.

Конкурс для болельщиков (Лазание по канату).

7 конкурс: «Вращение обруча». Инвентарь 2 обруча. Участники по очереди выбегают к обручу, вращают его10 раз и передают эстафету следующему.

8 конкурс: «Переправа». Инвентарь: 2 обруча. Первый участник бежит в обруче на противоположную сторону площадки, возвращается обратно, забирает 2 участника, бегут вместе, 1 остается, 2 бежит обратно т.д. побеждает команда финишировавшая первой.

(Во время соревнований счет фиксируют на перекидном табло).

Ведущий объявляет результаты. Награждают победителей и участников соревнований.